

## **QUÉ ES EQUIDAD EN SALUD?**

Equidad en salud significa esfuerzos para garantizar que todas las personas tengan acceso pleno e igualitario a oportunidades que les permitan llevar una vida saludable.

## **DISPARIEDADES EN LA SALUD**

Diferencias en los resultados de la salud entre grupos de personas. Las disparidades se ven afectadas por

**DESIGUALDADES EN SALUD...** son diferencias en salud que son evitables, e injustas. Son el resultado de las condiciones sociales, económicas y ambientales.

En Marin, CA, hay una diferencia de esperanza de vida de 15 años en solo ocho millas.

## **COMPORTAMIENTOS DE SALUD**

están influenciados por las inequidades en salud. Fumar, la mala nutrición y la falta de ejercicio son comportamientos que pueden conducir a una mala salud.

Los adultos hispanos tienen menos probabilidades de recibir consejos de un proveedor de salud para dejar de fumar que los adultos hispanos no blancos.

## **Enfermedad o lesión**

Las enfermedades o lesiones crónicas son el resultado de desigualdades, comportamientos y genética.

Los fumadores tienen de 2 a 4 veces más probabilidades de desarrollar enfermedades del corazón que los no fumadores.

## **Mortalidad**

Las inequidades en salud y las disparidades en salud afectan el tiempo de vida de una persona.

La esperanza de vida de los fumadores es al menos 10 años más corta que la de los no fumadores.

El acceso a una atención médica de calidad es clave para reducir las desigualdades y las disparidades, pero la salud es más que una simple enfermedad. La Equidad en Salud se logrará cuando todos tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial de salud.

Obtenga más información sobre el Instituto de Equidad en Salud de la Universidad Estatal de San Francisco: <http://healthequity.sfsu.edu>