

## **Lo que debes saber sobre cáncer de cuello uterino**

### **Directrices de la Sociedad Americana del Cáncer para la detección temprana del cáncer de cuello uterino**

Una de las mejores cosas que puedes hacer no se contrae el cáncer de cuello uterino se contrae pruebas periódicas para el cáncer de cuello uterino.

Los cambios en el cuello uterino a menudo son causados por un virus llamado virus del papiloma (VPH). Las infecciones por VPH pueden provocar cáncer de cuello uterino.

- Las pruebas de Papanicolaou y ADN del VPH buscan cambios en el cuello uterino que puede conducir al cáncer.
- Si tiene cáncer de cuello uterino, las pruebas de Papanicolaou y ADN del VPH pueden ayudar a encontrarlo temprano, cuando es pequeño y podría ser más fácil de tratar.
- Su médico o enfermera puede decirle con qué frecuencia debe hacerse la prueba.

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino comienza en las células del cuello uterino, la parte del útero que se abre a la vagina.

¿Qué causa el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino es causado principalmente por un virus llamado VPH.

El VPH puede causar cambios en el cuello uterino. VPH no es lo mismo que VIH (el virus que causa el SIDA).

La mayoría de los tipos de infecciones por VPH rara vez causan cáncer, pero algunos tipos puede causar cambios en las células que pueden convertirse en cáncer.

Hay vacunas contra el VPH de rutina para niños y niñas de 9 a 12 años.

¿Cómo conduce el VPH al cáncer de cuello uterino?

El VPH se propaga a través del contacto de piel a piel. La forma principal en que se presenta el VPH la propagación es a través del contacto sexual, incluido el vaginal, anal u oral sexo. Puede causar una infección en el cuello uterino. La mayor parte del tiempo, el

infección no dura mucho porque su cuerpo es capaz de combatir eso. Pero en algunas personas, puede durar más.

Las infecciones de VPH a largo plazo con ciertos tipos de VPH pueden cambiar células del cuello uterino en células precancerosas. Las células precancerosas no son cáncer, y no causan síntomas. La mayoría de las células con precáncer temprano los cambios vuelven a la normalidad por sí solos. Si no lo hacen, pueden ser tratados. A veces, si no se encuentran y tratan, las células precancerosas pueden convertirse en cáncer.

¿Quién puede contraer cáncer de cuello uterino?

Debido a que el VPH es común, cualquier persona con cuello uterino que tenga alguna vez ha tenido contacto sexual con otra persona podría obtener cáncer de cuello uterino.

Hay una mayor probabilidad de contraer cáncer de cuello uterino si usted:

- Tiene VPH y no desaparece
- Tiene VIH o SIDA
- Fumar
- Tener antecedentes familiares de cáncer de cuello uterino
- Se volvió sexualmente activo a una edad temprana (especialmente de 18 años)

Tiene muchas parejas sexuales, o tiene una pareja que es considerado de alto riesgo

Tener un sistema inmunológico debilitado

- Ha usado anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas) para mucho tiempo
- Fueron expuestos a la droga hormonal Dietilestilbestrol (DES) cuando tu madre estaba embarazada de ti

Hable con su médico acerca de su riesgo de cáncer de cuello uterino.

¿Quién puede contraer el VPH?

Cualquier hombre o mujer que haya tenido alguna vez contacto sexual con otra persona puede contraer el VPH, incluso si solo tuvo una pareja.

El virus se transmite por contacto de piel a piel. Los condones pueden no protegerlo por completo del VPH, pero pueden ayudar a mantenerlo contra otras infecciones que pueden propagarse a través de actividad sexual

Vacunación contra el VPH

Se recomienda la vacunación contra el VPH tanto para niños como para niñas de 9 a 12 años. Niños y jóvenes de 13 años hasta los 26 años que no han sido vacunados, o que no han recibido todas sus dosis, deben recibir la vacuna lo antes posible.

Vacunación dada a las edades recomendadas, entre edades 9 y 12, ayudará a prevenir más cánceres que la vacunación en edades mayores

¿Hay algún síntoma del VPH?

No. La mayoría de las personas nunca sabrán que tienen o tuvieron el VPH. Pero si el VPH no desaparece por sí solo, puede causar cambios en células del cuello uterino. Hable con su médico acerca de la prueba del VPH como parte de su plan de tamizaje de cáncer de cuello uterino.

¿Cómo se trata el VPH?

No hay tratamiento para el VPH, pero la mayoría de las infecciones por VPH desaparecen por ellos mismos.

Existen tratamientos para los cambios celulares en el cuello uterino que el VPH puede causar. Si las pruebas periódicas muestran cambios en las células del cuello uterino, su médico o la enfermera hablará con usted acerca de los tratamientos, si los necesita.

Comprensión de las pruebas para el cuello uterino

La detección del cáncer

Las pruebas para la detección del cáncer de cuello uterino son la prueba del VPH y la Prueba de Papanicolaou. Estas pruebas se realizan de la misma manera.

La prueba de VPH busca infecciones de tipos de VPH que pueden causar precánceres y cánceres del cuello uterino.

- La prueba de Papanicolaou analiza las células extraídas del cuello uterino para encontrar cambios que podrían ser cáncer o precáncer.

Prueba primaria de VPH

Una prueba primaria de VPH es una prueba de VPH que se hace sola para poner en pantalla. Ciertas pruebas están aprobadas para ser pruebas primarias de VPH.

Pruebas conjuntas

La prueba conjunta es una prueba que combina una prueba de VPH con una prueba de Papanicolaou.

Directrices de la Sociedad Americana del Cáncer para la detección temprana del cáncer de cuello uterino

Estas pautas son para personas que tienen cuello uterino y están en riesgo promedio de cáncer de cuello uterino.

Menores de 25 años

No se recomienda la detección. El cáncer de cuello uterino es raro en este grupo de edad.

Edad 25 a 65 años

Hágase una prueba primaria de VPH cada 5 años (esto es lo mejor). Si tu no puedes hacerte una prueba primaria de VPH, hacerse una prueba conjunta (una prueba de VPH con una prueba de Papanicolaou) cada 5 años o una prueba de Papanicolaou cada 3 años.

Hable con su médico acerca de qué pruebas pueden estar disponibles para usted.

Lo más importante que debe recordar es hacerse la prueba con regularidad, no importa qué prueba te hagan.

Personas mayores de 65 años

Deje de realizar la prueba si obtuvo resultados normales (o "negativos"). Su prueba más reciente debe ser dentro de los últimos 3 a 5 años.

Personas que han tenido lesiones precancerosas de cuello uterino

Hágase la prueba durante al menos 25 años después de que se hayan encontrado los cambios en las células y tratado, incluso si las pruebas continúan después de los 65 años.

Personas cuyo cuello uterino fue extirpado mediante cirugía.

Suspender las pruebas a menos que la cirugía se haya realizado para tratar el cáncer de cuello uterino o un precáncer grave.

Personas que recibieron la vacuna contra el VPH

Siga el mismo plan de detección que se detalla aquí.

¿Qué hago si he tenido cáncer de cuello uterino?

Las personas que han tenido cáncer de cuello uterino deben hablar con su médico sobre el plan de pruebas adecuado para ellos.

Las personas que tienen resultados de pruebas de cáncer de cuello uterino que no son normal puede necesitar seguir un plan diferente por un corto tiempo después.

Ya terminé de tener hijos. ¿Todavía necesito para ser probado?

Sí.

He tenido una histerectomía y todavía tengo mi cuello uterino ¿Necesito hacerme la prueba?

Sí.

¿Qué pasará si tengo un positivo?

¿Prueba de VPH o Papanicolaou?

Si la prueba primaria de VPH es positiva, esto podría significar más seguimiento visitas, más pruebas para buscar un precáncer o cáncer y, a veces, un procedimiento para tratar cualquier precáncer que se pueda encontrar.

Si tanto la prueba de VPH como la prueba de Papanicolaou son positivas (lo que significa que tiene cambios en las células del cuello uterino y tiene VPH), entonces es probable que necesita más pruebas. Sus próximos pasos dependerán de los cambios que se ven. Su médico hablará con usted sobre las pruebas que se lo mejor para ti en el futuro.

Cómo prepararse para una prueba de Papanicolaou o VPH

- No se haga la prueba durante su período.
- No tenga relaciones sexuales vaginales durante 2 días antes de la prueba.
- No se duche durante 2 o 3 días antes de la prueba.

No use tampones, espumas anticonceptivas, jaleas u otros cremas o medicamentos en la vagina durante 2 a 3 días antes de la prueba.

Puntos clave

La mayoría de los cánceres de cuello uterino se pueden detener antes de que ocurran.

La detección temprana de cambios en las células del cuello uterino con exámenes regulares puede ayudar a salvar tu vida.

- Consulte a un médico o a una enfermera y hágase la prueba. Hable con su médico o enfermera sobre la prueba de Papanicolaou y la prueba de VPH para averiguar qué pruebas y el plan de prueba están disponibles para usted.
- El VPH es un virus que puede causar cáncer de cuello uterino y otros 5 tipos de cánceres.

Existen vacunas que ayudan a proteger tanto a los jóvenes varones como a mujeres de la infección por VPH.

- La mayoría de las personas que han tenido contacto sexual tendrán VPH en algún momento, pero muy pocas contraerán cáncer de cuello uterino.
- La mayoría de las infecciones por VPH desaparecen por sí solas y no causan cambios en las células del cuello uterino.
- El VPH no causa síntomas y no se puede tratar.

Pero los cambios celulares que el VPH puede causar en el cuello uterino pueden ser tratados.

- El VPH que no desaparece durante muchos años puede provocar cáncer de cuello uterino.

Otros recursos sobre el VPH y cáncer de cuello uterino

Sociedad Americana del Cáncer [www.cancer.org](http://www.cancer.org) 1-800-227-2345

Asociación Estadounidense de Salud Sexual <http://www.ashasaludsexual.org>  
919-361-8400

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
[www.cdc.gov/www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/www.cdc.gov/hpv)) 1-800-232-4636

Fundación para el Cáncer de la Mujer [www.fundaciónparamujerescancer.org](http://www.fundaciónparamujerescancer.org) 312-578-1439

Instituto Nacional del Cáncer [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov) 1-800-422-6237

Aquí puede encontrar respuestas a muchas de las preguntas que podría tener sobre el cáncer de cuello uterino y el virus HPV.

También compartimos las Pautas de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para el detección temprana del cáncer de cuello uterino.

Para obtener información sobre el cáncer, ayuda diaria y apoyo emocional, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345 o visítenos en línea en [www.cancer.org](http://www.cancer.org). Estamos aquí cuando nos necesite.