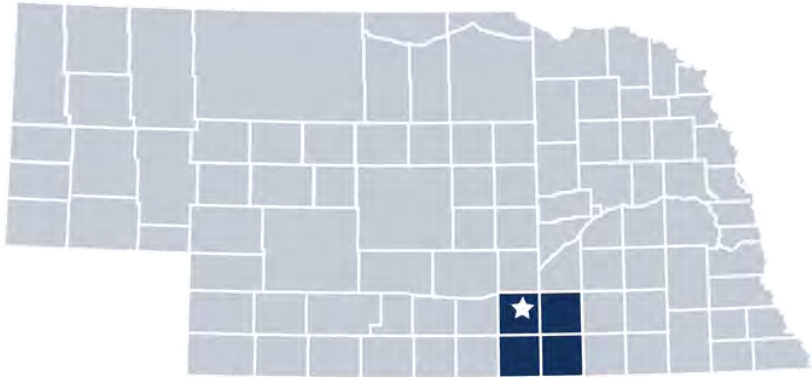


South Heartland District Health Department

Serving the Adams, Clay, Nuckolls, and Webster
counties



2022 INFORME ANUAL





Michele Bever, PhD

Health Director

michele.bever@shdhd.ne.gov (402)

462-6211

www.southheartlandhealth.ne.gov

Un mensaje del director de salud de South Heartland:

El año fiscal 2021-2022 vio una respuesta continua e intensa a la pandemia por parte de nuestro personal, junto con un retorno del enfoque a algunas de nuestras otras prioridades de salud pública. Responder a aumentos repentinos de casos de COVID causados por las nuevas variantes del SARS-CoV-2 y garantizar el acceso a las pruebas y vacunas contra el COVID-19 ocuparon la mayor parte de nuestro tiempo. Sin embargo, después de un año de estar al margen, pudimos restablecer los 5 comités directivos que supervisan las prioridades del Plan de mejora de la salud comunitaria (CHIP). Los Comités Directivos revisaron el progreso realizado en CHIP e hicieron ajustes al plan, si fue necesario. También completamos una evaluación de salud comunitaria de mitad de ciclo para verificar el estado de nuestro distrito con respecto a nuestras 5 prioridades: acceso a la atención, salud mental, abuso de sustancias, obesidad y afecciones de salud relacionadas, y cáncer. La evaluación también nos dio una idea de cómo la pandemia estaba afectando la salud de nuestros residentes y su capacidad para acceder a la atención y los servicios.

Consulte las páginas de este informe para conocer algunos aspectos destacados y éxitos del año pasado. Estamos muy agradecidos por nuestros numerosos socios comunitarios: han sido indispensables para South Heartland en todos nuestros esfuerzos de salud pública, por la respuesta a la pandemia Y las actividades de mejora de la salud comunitaria.

Esperando otro año más en asociación y salud.

Michele Bever, PhD, MPH





LOS COMITÉS DIRECTIVOS DEL CHIP DE SHDHD IMPULSAN EL PLAN DE MEJORA DE LA SALUD

Cinco comités directivos que se reúnen dos veces al año en Abril y Octubre están ayudando al Departamento de Salud del Distrito de South Heartland (SHDHD) a avanzar en las prioridades del Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHIP): acceso a la atención, salud mental, abuso de sustancias, obesidad y condiciones de salud relacionadas y cáncer.

Los comités incluyen miembros de la comunidad, líderes, profesionales y personal de SHDHD. Los comités revisan los datos más actuales, incluida la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) de 2021. Evalúan el progreso del plan (objetivos/estrategias de CHIP), los cambios en el entorno o los recursos, y la necesidad de correcciones o revisiones del curso.

El Comité Directivo del Cáncer hizo una corrección de rumbo para el objetivo, “Reducir el número de nuevos casos de cáncer, así como de enfermedades, discapacidades y muertes causadas por el cáncer”, específicamente con respecto a una medida de desempeño para reducir las tasas de incidencia. Al revisar los datos más recientes del registro de cáncer, al comité le preocupaba que tres de las cinco métricas de incidencia de cáncer tuvieran una tendencia en la dirección equivocada y fueran peores que las tendencias generales del estado. Sin embargo, el comité propuso que si el SHDHD logra aumentar las tasas de detección, esto podría producir un aumento en los diagnósticos (incidencia). El comité acordó agregar una medida de desempeño considerando la etapa del cáncer en el momento del diagnóstico. Si el aumento de las pruebas de detección tiene éxito, el SHDHD espera un aumento de los diagnósticos en etapa temprana, una reducción de los diagnósticos en etapa tardía y una disminución de la mortalidad por cánceres en los que la intervención es efectiva. El SHDHD agregó esta medida de desempeño a la meta de CHIP Cáncer y está solicitando los datos apropiados para compartir las tendencias con el comité en su próxima reunión.

El progreso y las revisiones de CHIP se informaron en el Informe anual de CHIP 2021 de SHDHD. El SHDHD también está desarrollando un tablero de datos interactivo orientando y ayudando al público y a los socios a visualizar el progreso en las prioridades de salud de la comunidad.

Julio 2021 - Junio 2022

49% de los residentes del distrito de South Heartland completaron su serie de vacunas primarias contra el COVID-19



2162.5



dosis de COVID 19 administradas en clínicas de vacunas en SHDHD

18,512



dosis de COVID-19 entregadas al Estado
Proveedores aprobados por el Programa de Vacunación

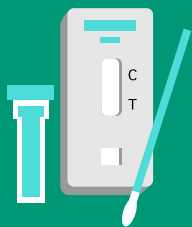
514

Total de vacunas administradas a través de la Vacuna del Niño (VFC) Programa a 239 pacientes VFC.



5,659

casos positivos de COVID-19 reportados



5,138

kits gratuitos de pruebas de COVID-19 en el hogar fueron distribuidos

1st

programa de prevención de la diabetes ofrecido en línea.

8

Elaboratorios de plomo elevados investigados



44



Kits de Radón completados

2

miembros del personal de SHDHD inscritos en un Programa de Certificado de Especialista en Alfabetización en Salud



SOBRE ESTE REPORTE

Este informe incluye ejemplos de los esfuerzos de este departamento de salud local para hacer que la “Buena Vida” sea una sana en su jurisdicción. Los siguientes ejemplos reflejan el trabajo apoyado a través de múltiples fuentes de financiación, incluidos los fondos de la Ley de financiación de la atención médica de Nebraska HCFA).

Los departamentos de salud locales actúan como principales estrategias de salud de las comunidades al garantizar que la salud y el bienestar de los habitantes de Nebraska están protegidos y mejorados. Los departamentos de salud locales hacen esto trabajando en cada una de las Tres Áreas de Función Central de la Salud Pública:



Evaluación: recopilar y analizar información sobre problemas de salud en comunidades en Nebraska.



Garantía: Promover coordinación efectiva y uso de recursos de la comunidad para proteger la salud y bienestar de los habitantes de Nebraska.



Desarrollo de políticas: Trabajar con socios para aplicar datos, educar al público y desarrollar programas y políticas, todo para abordar y prevenir enfermedades y discapacidad.

Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) / Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHIP)

El SHDHD y los socios comunitarios completaron un CHA provisional en 2021. La evaluación incluyó 1,102 encuestas comunitarias (cuatro grupos focales con la comunidad en general y dos grupos focales dirigidos a comunidades minoritarias). Los resultados de la evaluación ayudaron al SHDHD a determinar el progreso en las medidas de desempeño de CHIP 2019-2024, así como el impacto de la pandemia en la salud pública. Los informes de datos, incluidos los avances en los objetivos, se han revisado con los cinco comités directivos (uno para cada una de las cinco prioridades de salud), que hizo avanzar el proceso de mejora de la salud y ayudó a SHDHD a ajustar las estrategias, donde fuera necesario.

Resultados: Informe anual de CHIP 2021; Informe provisional de CHA de 2021; el grupo de enfoque comunitario y minoritario en transición a un comité asesor de minorías; y los resultados comunicados al personal, la Junta de Salud, los socios y el público.

PRIORIDADES DE CHIP:

- Acceso a la atención
- Salud mental
- Mal uso de sustancia
- Obesidad y condiciones de salud relacionadas
- Cáncer

AREAS OF WORK

Communicable Disease Control and Prevention

Incluye la epidemiología de las enfermedades transmisibles (brotes de enfermedades manejo/respuesta), tuberculosis (TB), inmunizaciones, sexualmente infecciones transmitidas y vigilancia (seguimiento y seguimiento en los informes y los informes del proveedor/escuela).

Durante el último año, en SHDHD el equipo de epidemiología recibió 5.655 informes positivos de laboratorio de COVID-19, colaborando, investigando y brindando la educación necesaria. El equipo supervisa y ordena secuenciación de variantes emergentes y continúa ayudando a escuelas/colegios, hogares de ancianos, guarderías y otros entornos grupales con prevención de COVID-19.

A medida que el brote global de viruela del mono se expande a Nebraska, el equipo está proporcionando la información más actualizada a proveedores y al público, está preparando para llevar a cabo investigaciones de casos y ponerse en contacto, así como proporcionar vacunas a aquellos en riesgo.



Control de Enfermedades Crónicas y Prevención

Incluye asma, cáncer, enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, control del tabaco y bienestar en el lugar de trabajo.

Participantes de HALT lograron bajar de peso un total de **3.4% bajar en 5 meses.**



El SHDHD agregó una opción virtual, llamada HALT, a los Smart Moves basados en evidencia de ofertas de prevención de la diabetes. Personas participan a su conveniencia usando su computadora o aplicación móvil para registrar su peso y minutos de actividad física, foto diaria de su comida, y el mensaje con su entrenador de estilo de vida y otros participantes a través de un tablero comunitario en la aplicación. El primer grupo de 11 participantes perdió un combinado 79 libras, 3.4% del peso total, en 5 meses. El objetivo es 5-7% del peso pérdida al final de la clase de un año: ¡Los participantes van por buen camino!

Acceso y vinculación con la atención clínica

Incluye la coordinación de servicios entre proveedores médicos y proveedores de necesidades sociales relacionadas con la salud, servicios dentales/de salud bucal y salud conductual/mental.

La limitada alfabetización en salud afecta a millones de personas, cuesta miles de millones de dólares cada año, y evita que la gente saque el máximo de su atención médica. Especialistas en alfabetización en salud del SHDHD ofrecieron presentaciones a 11 miembros del personal de dos clínicas rurales de atención primaria dentro del distrito. Ellos se han centrado en las prácticas basadas en la evidencia de Plain Language y Teach Back, técnicas que favorecen la capacidad para comprender y utilizar la información en la elaboración de decisiones relacionadas y tomar acciones relacionadas con la salud.



Casi el 36% de los adultos en los EE. UU. tienen poca alfabetización en salud, con tasas desproporcionadas encontrado entre los estadounidenses de bajos ingresos elegibles para el seguro de enfermedad.

ÁREAS DE TRABAJO

Salud Ambiental

Incluye radón, plomo, respuesta de emergencia, sustancias peligrosas y sitios, e iniciativas de Comunidades Caminables.

El año pasado, más del 40% de los hogares probados de SHDHD tenían altos niveles de radón que ponen residentes en riesgo.



Según estimaciones de la EPA, el radón es la causa número uno de cáncer de pulmón entre no fumadores, lo que la convierte en la segunda causa del cáncer de pulmón. El SHDHD vendió 76 kits de prueba de radón, con 34 kits completados.

El nivel más alto registrado entre las pruebas fue de 17,9 pCi/L y 14 pruebas tuvieron un nivel por encima del nivel de acción de 4 pCi/L. A la fecha, el 35% de las viviendas evaluadas tienen un plan de acción para volver a probar o mitigar el radón en su casa.

Prevención de lesiones

Incluye lesiones por vehículos motorizados, lesiones ocupacionales, prevención de caídas de personas mayores, abuso de sustancias, seguridad de los asientos para automóviles, consumo excesivo de alcohol y conducción distraída.

Caídas con lesiones en el distrito cayó a más de la mitad después de impartir clases de prevención de caídas.



En 2012, el 30,1% de los adultos del distrito en edad 45+ informaron caídas y 11.8% informaron caídas con heridas. El SHDHD comenzó proporcionando clases de prevención de caídas basada en evidencia, clases que incluyeron Tai Chi en 2010 y Stepping On en 2017. Para 2020, las caídas en el área SHDHD disminuyeron significativamente, al 19,8%, y caídas con lesiones se redujeron significativamente al 5,5% (Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento Sistema [BRFSS], 2020).

En alianza con la Agencia del Área de Midland sobre el Envejecimiento, voluntarios comunitarios y profesionales, con el apoyo del DHHS de Nebraska, el SHDHD está coordinando, promoviendo, y ampliando las clases de prevención de caídas en todo el distrito de salud.

Salud maternal e infantil

Incluye Mujeres, bebés y niños (WIC), planificación familiar, evaluación de recién nacidos, visitas domiciliarias basadas en evidencia, evaluación preventiva temprana, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT).

A través de una asociación con la Universidad de Nebraska Kearney (UNK), el SHDHD se convirtió en un sitio piloto para Construyendo Familias Saludables (BHF), un programa de control de peso pediátrico basado en la familia y programa de modificación del estilo de vida. El SHDHD obtuvo fondos iniciales de UNK y fondos adicionales del Children's Hospital para implementar el programa en Hastings. Con alianzas comunitarias (YMCA, Mary Lanning Healthcare, UNL Extension), dos grupos completaron con éxito el BHF programa. El SHDHD está involucrando a proveedores médicos y personal escolar para ayudar a reclutar familias para el siguiente grupo.



Actividades Adicionales

Ejemplos de actividades de salud pública adicionales que realiza el Departamento de Salud del Distrito de South Heartland para asegurar que la salud y el bienestar de los habitantes de Nebraska están protegidos y mejorados.

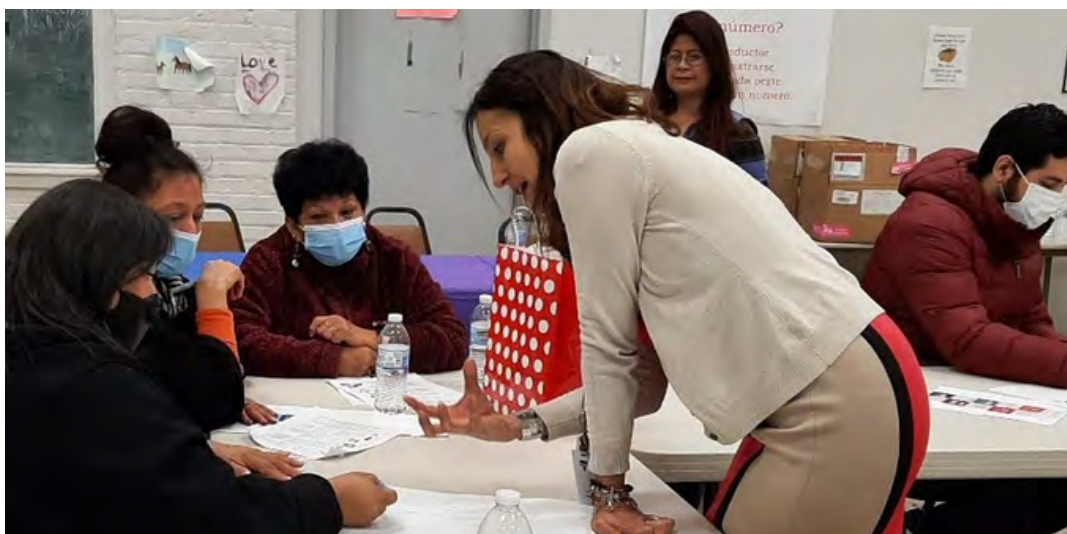
Involucrar a los miembros de nuestra comunidad minoritaria en la mejora de la salud comunitaria.

El SHDHD tiene la suerte de tener un líder de confianza que ayuda a nuestro equipo a conectarse con las minorías que son miembros de la comunidad. Además de su trabajo de tiempo completo con Migrant Education, Aida Evans trabaja a tiempo parcial con SHDHD, conectando a las personas con información y recursos e involucra a los miembros de la comunidad en su salud.

Este año, el SHDHD realizó una Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) para actualizar la Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHIP). El departamento de salud quería ayudar al distrito a hacer un mejor trabajo sirviendo a todos los residentes. Para hacer esto, el SHDHD necesitaba escuchar una buena muestra representativa de la población: el departamento de salud necesitaba dar a muchas personas la oportunidad de comunicarse sobre los problemas de salud que importan más para ellos, e identificar las barreras que les impiden obtener la atención que necesitan.

Aida ayudó a SHDHD a reunir a residentes de minorías para una planificación, donde se preguntó a los participantes cuál era la mejor manera de llegar a los residentes de habla hispana para encuestas de evaluación de la comunidad y sesiones de escucha. Los 17 asistentes proporcionaron grandes ideas y se comprometieron con la meta de reclutar al menos el 5% de miembros de la comunidad hispana de los cuatro condados para completar la encuesta de evaluación de la comunidad. Cada participante en la sesión de planificación cumplió con el desafío de promover la encuesta a otras 10-25 personas, superando las 183 encuestas totales requeridas para la meta del 5%. De los 300 raciales/étnicos encuestados de minorías, 276 (92%) eran hispanos o latinos. Además, 29 de los participantes raciales/étnicos asistieron a 2 sesiones de escucha.

Los participantes se reunieron nuevamente para revisar los resultados, elegir prioridades y crear un plan para una mejora. Algunos participantes se han comprometido a supervisar las iniciativas de mejora y ofrecer aportes continuos al SHDHD y a la Junta de Salud a través de la formación de una junta asesora de la salud de las minorías.





**"Agricultores bajo estrés"
Presentación en Blue Hill**

(Con el apoyo del Centro de los Estados Centrales para Seguridad y Sanidad Agropecuaria)

Distrito de Salud de South Heartland en Acción.



Descarga de kits de prueba eMed COVID



Descarga y apilado de Equipo de protección personal (PPE) donde sea que haya espacio.



17º Día Anual de Nutrición y Ejercicio para Niños



Evento de la feria de salud de Roseland

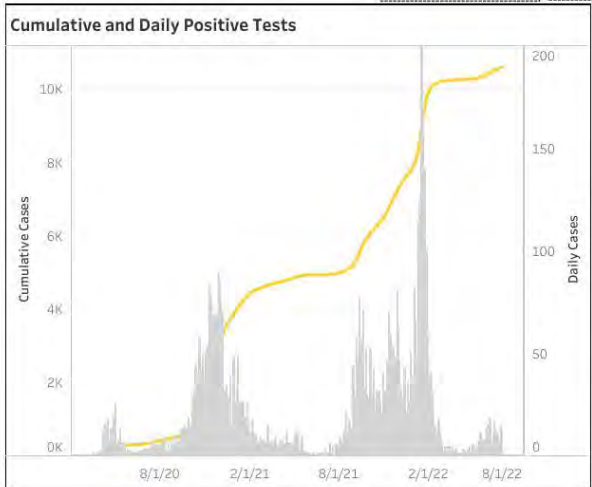


Minority Health Fair Event



Clínica semanal de vacunas contra el COVID-19

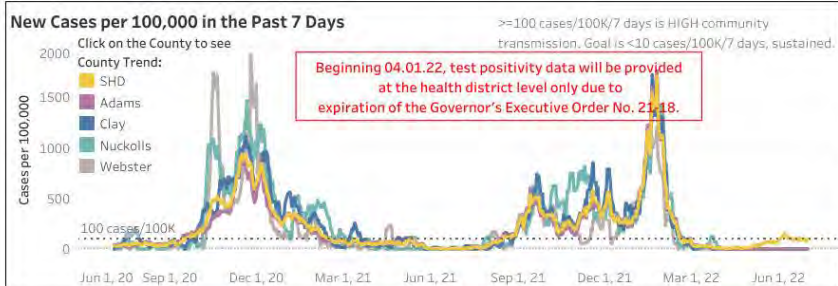
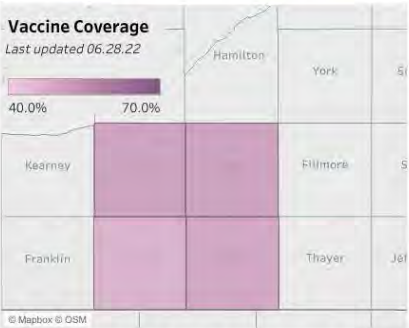
Main Dashboard Hastings Data Vaccine Data



Cumulative Confirmed Cases
10,592
Data Quality Review with updates: completed 06/28/22

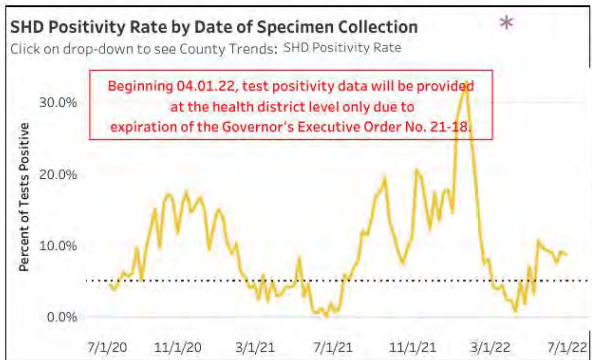
CDC's COVID-19 County Check
Find community levels and prevention steps by county:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html>

CDC's COVID-19 Integrated County View
<https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>
Nebraska Respiratory Illness Dashboard
https://atlas.dhhs.ne.gov/Atlas/Respiratory_Illness
The CDC and NE DHHS sites are not the responsibility of SHDHD. They may collect data differently from SHDHD and may differ on how metrics are cal...

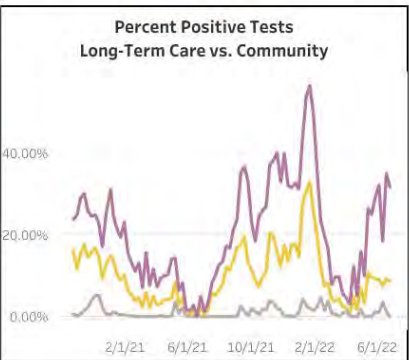


New Cases per 100,000 in the Past 7 Day
Last updated 07.01.22
SHD: 95.1
Note: This metric is based on the number of reported test results. Since at-home testing is not reported, this metric is an underestimate of the true number of positive cases in the district.

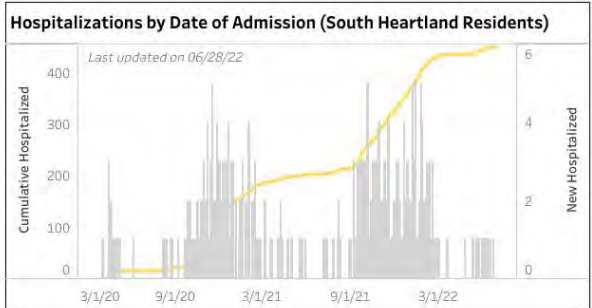
Cases per 100,000 Scale
Low: 0 - 9.99
Moderate: 10 - 49.99
Substantial: 50 - 99.99



Weekly Positivity Rate Overall / Community (w/o LTC)
For the week ending 06/25/2022
SHD: 8.7% / 31.7%
Caution: Positivity is the # of reported positive tests divided by the # of reported tests conducted. At home testing is not reported. Therefore, SHDHD is unable to know how well thi...



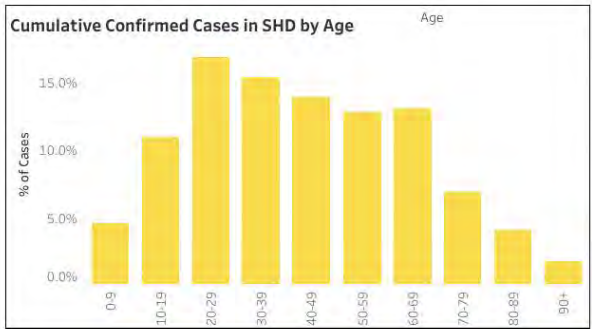
Positivity Scale
Low: <5%
Moderate: 5 - 9%
Substantial: 10 - 10%
High: >10%



Total Hospitalizations (South Heartland Residents)
450

Hospital Capacity Metrics
Last updated 07/01/22
Staffed ICU Bed Availability: 54.6%
Percent of Inpatients with COVID-19: 0%
Note: The Hospital Capacity summary includes Webster County Community Hospital, Brodstone Memorial Hospital, and Mary Lanning Healthcare

Hospital Capacity Dashboard
https://public.tableau.com/app/profile/pam_stromer/viz/SouthHeartland_16329428860620/Dashboard1?publish=yes



COVID-19 Confirmed Variants of Concern Identified in the South Heartland District
Last updated 07/01/2022
Variant
B.1.1.7 (Alpha)
B.1.351 (Beta)
B.1.617 (Delta)
B.1.1.529 (Omicron)
B.1.1.529.2 (BA.2)
B.1.1.529.4 (BA.4)

Deaths
148
Last updated 05/05/2022. *Note: Deaths of South Heartland residents are not counted until SHDHD receives a death certificate COVID-19 confirmation from NE DHHS.*

CDC Death Count Information
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/about-us-cases>
COVID-19 Genomics Surveillance (Nebraska Variant Trends) and NE Wastewater Surveillance (includes Hastings)
<https://dhhs.ne.gov/Pages/COVID-19-Genomics-and-Wastewater-Surveillance.aspx>

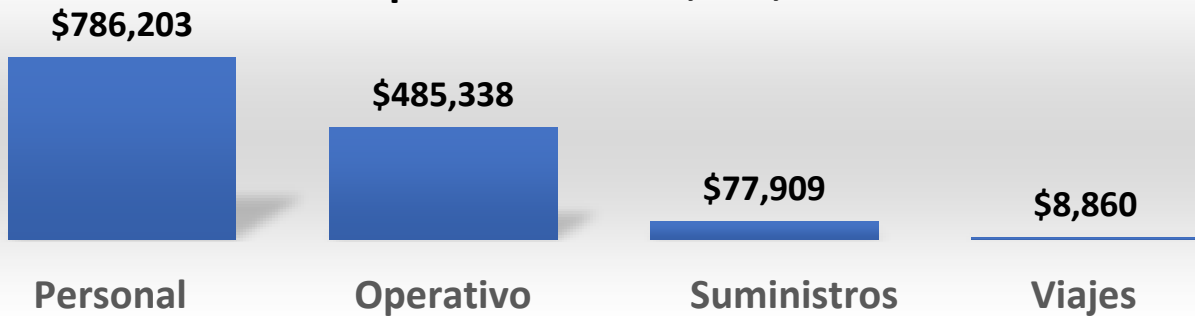


Informe Financiero Julio 2021 - Junio 2022

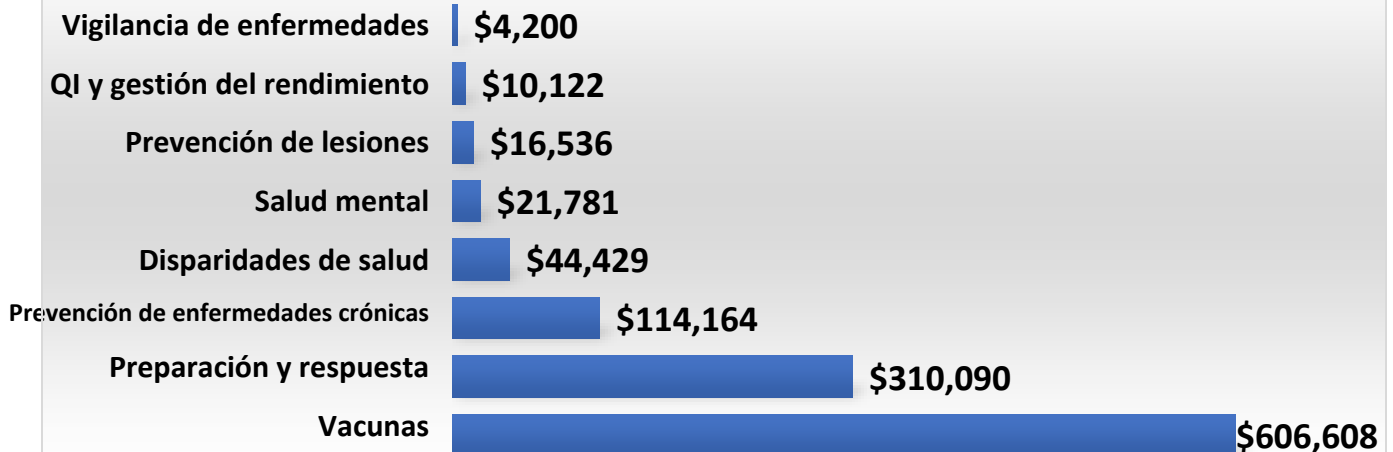
Ingresos Totales: \$1,665,938



Expense Total: \$1,358,310



Total de gastos del programa: \$1,127,931



Departamento de Salud del Distrito de South Heartland

Junta de Salud (Board of Health)

<i>Adams County</i>	Charles Neumann, Board of Commissioners Barbara Harrington Donna Fegler-Daiss
<i>Clay County</i>	Richard Shaw, Board of Supervisors Sandra Nejezchleb Nanette Shackelford
<i>Nuckolls County</i>	James Keifer (now Kenneth Rempe), Board of Commissioners Peggy Meyer (now Megan McMeen) Jean Stichka
<i>Webster County</i>	T.J. Vance, Board of Commissioners Mirya Hallock (now Kathy Murphy Buschkoetter) Torey Kohmetscher

<i>Professional Representatives</i>	Medical:	Timothy Blecha, MD
	Dental:	Michael Kleppinger, DDS
	Veterinary:	Lindsay Waechter-Mead, DVM

<i>Officers</i>	President:	Nanette Shackelford
	Vice President:	Mirya Hallock (now S. Nejezchleb)
	Secretary/Treasurer:	Charles Neumann



Our Vision is...
Healthy People in Healthy Communities

Mission
The South Heartland District Health Department is dedicated to preserving and improving the health of residents of Adams, Clay, Nuckolls and Webster Counties. We work with local partners to develop and implement a Community Health Improvement Plan and to provide other public health services mandated by Nebraska State Statutes.

Visit www.southheartlandhealth.org for full Annual Report



- Promoción de la salud
- Respuesta a emergencias
- Cultivando el Bienestar Escolar
- Mejorar el acceso a la atención médica
- Prevención del cáncer
- Investigación de enfermedades
- Reduciendo la Obesidad
- Mejorar la salud mental
- Reducción del abuso de sustancias
- Ayudar a los niños a tener un comienzo saludable
- Realización de evaluaciones comunitarias
- Creación de comunidades transitables
- Protegiendo a nuestros más vulnerables
- Conectando veteranos
- Prevención de la diabetes
- Reducción de la exposición al radón
- Midiendo Nuestro Desempeño
- Prevención de caídas

606 N MINNESOTA, SUITE 2, HASTINGS NE 68901
Tel (402) 462-6211 1-877-238-7595 FAX (402) 472-6219

PROUDLY SERVING ADAMS, CLAY,
NUCKOLLS, AND WEBSTER COUNTIES

WWW.SOUTHHEARTLANDHEALTH.ORG

